

**UNIVERSIDAD TÉCNICA NACIONAL
PROGRAMA DE FORMACIÓN INTEGRAL**

**CURSO: GERENCIANDO MIS FINANZAS
NATURALEZA DEL CURSO: TEÓRICO- PRÁCTICO
MODALIDAD: PRESENCIAL
DURACIÓN TOTAL DEL CURSO: 12 HORAS
HORAS SEMANALES: 4**

1. DESCRIPCIÓN

En este curso se analizará cómo lograr una gestión adecuada de los ingresos y gastos y con ello una administración eficiente las finanzas personales, que le permitan la estabilidad económica necesaria para una mejor calidad de vida.

Se estudian los principales aspectos conceptuales de las finanzas y la importancia de cada rubro en la administración financiera personal, se incluye además el análisis del manejo adecuado de las deudas, con especial énfasis en el uso de las tarjetas de crédito. Finalmente se realizará un valoración de los elementos que examinan las entidades financieras antes de un otorgar un crédito.

El curso aplicará la metodología constructivista que permita al estudiante tener un rol activo en las sesiones y actividades a desarrollar. Se utilizará una evaluación formativa, donde se considera como aspecto relevante la asistencia al curso.

2. PROPÓSITOS

2.1. PROPÓSITO GENERAL

Analizar en detalle los elementos más importantes que conforman las finanzas de los individuos, considerando el nivel de gastos e ingresos y su adecuado balance, mediante la elaboración del presupuesto y el manejo de indicadores financieros personales, para la reflexión hacia el cambio de conductas o hábitos saludables en esta materia.

2.2. PROPÓSITOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar la planeación financiera necesaria para la consolidación del proyecto de vida personal, basándose en los conceptos básicos de las finanzas y la administración eficiente de los recursos monetarios.
- Identificar los problemas que conlleva un manejo inadecuado del nivel de endeudamiento para la comprensión de las repercusiones en el logro de los objetivos personales.
- Estudiar algunos elementos importantes que deben considerarse cuando se poseen tarjetas de crédito y su impacto en la composición de su estructura de endeudamiento, que contribuya con el establecimiento de mejores prácticas en el uso de este medio de pago.
- Conocer los aspectos cualitativos y cuantitativos que analizan las entidades financieras previo al otorgamiento de un crédito, que permita la visualización de la importancia de una gestión eficiente en las finanzas personales, el manejo adecuado nivel de endeudamiento y la solidez de la situación patrimonial de los individuos.

3. CONTENIDOS

1. ¿Qué son las finanzas personales?
2. ¿Por qué son importantes las finanzas personales?
3. Gestión de finanzas personales
 - 3.1. El presupuesto personal
 - 3.2. Indicadores financieros personales
 - 3.3. El ahorro...un gasto obligatorio
4. Hablemos de deudas...
 - a. Tipos de deuda
 - b. Consejos para salir de deudas
 - c. Uso de tarjetas de crédito
 - d. 10 cosas que no debes pagar con tarjetas de crédito
 - e. "Tarjetear" pero de manera inteligente
 - f. Consolidación de deudas
5. Ansiedad en las finanzas personales
 - a. Ansiedad y gasto
 - b. Ansiedad y ahorro

4. METODOLOGÍA

En este curso se trabajará con una metodología constructivista, donde se estimula la participación activa del estudiante, mediante el desarrollo de

tareas individuales o en equipos y un trabajo en clase (creativo-positivo-innovador) que facilite un proceso de enseñanza-aprendizaje.

Esta estrategia de enseñanza obliga a la asistencia a las clases, para valorar y tener la oportunidad de interactuar en cada lección, así como al estudio e investigación personal, de cada tópico en el curso.

5. EVALUACIÓN

Este es un curso de carácter participativo, por lo que no se aplicará una evaluación sumativa, pero el estudiante deberá cumplir al menos con el 75% del total de las horas establecidas para dar por aprobado el curso.

6. BIBLIOGRAFÍA

Robert Kiyosaki, Sharon Lechter (1997). Padre rico, padre pobre. Editorial Aguilar.

Sofía Macías. Pequeño Cerdo Capitalista. Editorial Aguilar

Napoleón Hill, (1996). Piense y hágase rico. Estados Unidos. Fawcett Crest Edition.