

Programa Acción Social

Este programa se caracteriza por estar en constante actualización y transformación, por ser responsable y solidario con las demandas de la realidad social, con una perspectiva hacia el mejoramiento de la calidad de vida de las personas por medio de actividades diversas como, instauración de grupos culturales; desarrollo de foros, talleres, charlas de variados temas; así como a lo largo del año se conmemoran fechas de interés para la comunidad estudiantil y población en general, como es el Día Internacional de la Mujer, el Día de la Persona Adulta Mayor, el Mes Rosa por la lucha contra el cáncer de mama, Iluminación del Árbol de Navidad de la Universidad, entre otras más.

Objetivo:

- Implementar un programa de acción social tendiente a fortalecer el vínculo con la sociedad nacional.
- Desarrolla un programa dirigido a la comunidad nacional, que contribuya con el recate, conservación, transmisión y enriquecimiento de la cultura regional y nacional.

Actividades que desarrolla:

- Proyectos de calidad de vida.
- Ferias.
- Actividades artísticas, culturales y deportivas.
- Festivales.
- Exposiciones.
- Demostración de procesos técnicos.
- Encuentros comunitarios.
- Movilización de sectores educativos.
- Charlas.
- Cursos.
- Talleres.
- Cine foros.
- Caminatas.
- Conmemoración de celebraciones anuales.

Cursos y programas actuales:

1.Programa Ágape para Personas Adultas Mayores:

El Programa Ágape para Personas Adultas Mayores, se suscribe al Programa de Acción Social, el cual tiene la finalidad de proyectar el quehacer universitario en la sociedad, es decir, promover y difundir los conocimientos, estudios e investigaciones de la Universidad a la comunidad, lo que favorece

el mejoramiento de su calidad de vida, desarrollo social, intelectual, tecnológico y humanístico; así como invita a su participación en la cultura universitaria y viceversa.

Perfil de la persona aspirante

La persona que se encuentra interesada en matricular este programa es deseable que:

- Sea mayor de 50 años.
- Matricule al menos dos materias del programa.
- Cuenten con póliza de estudiante del Instituto Nacional de Seguros (INS).

La matrícula de este programa se realiza de manera bimensual en la Dirección de Extensión y Acción Social de la Universidad Técnica Nacional.

Cursos del Programa

Módulo: Salud integral.

- Caminata Recreativa.
- Automasaje.
- Gimnasia.
- Técnicas de relajación.
- Tai-Chi.
- Baile Popular.
- Aeróbicos.
- Actividades físico-recreativas.

Módulo: Artesanías y manualidades con material reciclable.

- Pintura en Vidrio.
- Bisutería.
- Pintura al Óleo.
- Naturaleza Seca.
- Pintura en Tela.
- Country.
- Decoración con frutas y vegetales.
- Pintura Artesanal.
- Bordado Guatemalteco.

Módulo: Grupos Culturales.

- Expresión Teatral.

- Taller de Literatura.
- Baile folclórico.
- Baile popular.
- Música.

Módulo: Educativos.

- Manejo de mariposas.
- Plantas Hospederas.
- Senderismo.
- Manejo de Orquídeas.
- Inglés para Personas Adultas Mayores.
- Herramientas Computacionales.
- Gerontología.
- Inteligencia emocional.

Perfil ocupacional

La persona adulta mayor al formar parte del Programa ÁGAPE, desarrollará actitudes, habilidades, destrezas e intereses que posibilitan el hallarle un sentido a la vida y significado a todo lo que realiza, pues durante la etapa más dorada del ser humano, cada participante podrá no solamente alcanzar conocimientos en áreas de salud integral, manualidades, Educación y Cultura; sino que si así lo decide, alcanzará nuevas amistades y lazos de apoyo, descubrirá capacidades personales, así como nuevas formas de sentirse productiva y ver la vida.

Nota: Los cursos del programa Ágape son opciones académicas no formales que no cuentan con créditos, por lo que no se reconocen para la continuación de ofertas académicas formales.

2. Proyecto de Voluntariado

El voluntariado es una acción solidaria, protagonizada por estudiantes, profesores, administrativos, grupos organizados nacionales e internacionales y comunidad en general, orientado a atender de forma eficaz las necesidades manifestadas por miembros de una comunidad u organización.

El Proyecto de Voluntariado, se suscribe al Programa de Acción Social, el cual tiene la finalidad de proyectar el quehacer universitario en la sociedad, es decir, promover y difundir los conocimientos, estudios e investigaciones de la Universidad

a la comunidad, lo que favorece el mejoramiento de su calidad de vida, desarrollo social, intelectual, tecnológico y humanístico; así como invita a su participación en la cultura universitaria y viceversa. Entre lo realizado por el programa está: proyectos de calidad de vida, ferias, actividades artísticas, culturales y deportivas, festivales, exposiciones, demostración de procesos técnicos, encuentros comunitarios, movilización de sectores educativos, charlas, cursos, talleres, cine foros, caminatas, entre otros.

Perfil de las personas aspirantes

El Voluntariado puede ser desarrollado por estudiantes, docentes, administrativos de la UTN y población en general, en fin, cualquier persona que desea brindar por decisión propia y de manera gratuita sus servicios, conocimientos técnicos profesionales o habilidades de otra índole, así como dedicar tiempo para compartir con las poblaciones u organizaciones con las cuales se esté trabajando. El proceso de inscripción, se realiza por medio de la Coordinación del Programa de Acción Social.

Ejes temáticos del voluntariado

- Ambiente.
- Educación.
- Responsabilidad Social.
- Salubridad.
- Arte y Cultura.

Actualmente, docentes del área de Extensión realizan voluntariado en la escuela Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia de Puente Salas de Grecia, donde se trabaja con niños y niñas en condiciones de pobreza y exclusión social, sus encargados de familia y comunidad de la escuela en capacitaciones de manualidades, artes florales y material reciclado.

Perfil de salida

La persona voluntaria, si así lo dispone, puede desarrollar habilidades, destrezas y actitudes en el área de desarrollo personal, que a su vez favorecen su crecimiento profesional y laboral, pues la sensibilización alcanzada por medio de las experiencias vividas en este compromiso impacta al ser humano y su forma de ver la vida, su mentalidad se dirige hacia el entendimiento de luchar por los grupos menos favorecidos y adquiere conciencia del poder que tiene cada quien para hacer cambios en el mundo.

Nota: El Voluntariado no se reconoce para la continuación de ofertas académicas formales, no es un sustituto de la Práctica Profesional ni del Trabajo Comunal Universitario.

3. Proyecto Metamorfosis

El objetivo del Proyecto Metamorfosis es desarrollar un programa artístico que contribuya al bienestar de la población infantil de las escuelas de escasos recursos de la provincia de Alajuela.

Descripción del Proyecto:

El proyecto Metamorfosis se enmarca dentro del buen vivir y tiene como propósito primordial colaborar con la formación integral de los niños y niñas de escasos recursos, por tanto proyecta brindar amplitud e integralidad al currículo, a través de talleres artísticos, musicales y de teatro, con miras a la excelencia académica y al bienestar general de la niñez.

El proceso de inscripción de las escuelas, se realiza por medio de una solicitud escrita donde los encargados del centro describen las características del mismo, así como el interés en ser considerada como beneficiaria del proyecto. Posteriormente, el Programa de Acción Social valora los recursos materiales y humanos con los cuales cuenta y determina si es posible la participación de la escuela.

En el caso de las escuelas incorporadas, cada niño o niña interesado en ser parte de los talleres, necesita la aprobación y consentimiento informado de las personas encargadas de familia, a las cuales se les da una inducción acerca de los talleres brindados por la Universidad; los mismos proceden a firmar el consentimiento informado (Anexo 1) donde autorizan la

participación de sus hijos y posteriormente se efectúa la matrícula en la Escuela respectiva, a través de las docentes o profesionales encargadas.

La Universidad brinda de manera gratuita los profesionales para los talleres, la Escuela beneficiaria asume el compromiso de aportar los materiales necesarios y el espacio idóneo para la ejecución del taller.

Las instituciones que se han visto beneficiadas del proyecto son:

- Escuela Miguel Hidalgo Bastos de Río Segundo de Alajuela.
- Escuela Tuetal Sur en Alajuela.
- Escuela Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia de Puente Salas de Grecia.

A continuación se detallan los distintos talleres del Proyecto Metamorfosis:

Talleres del proyecto:

- Teatro
- Música
- Arte
- Tarjetería y Bisutería
- Baile popular
- Baile folclórico

4. Grupos Culturales

- **Teatro Adulto Mayor**

El proyecto de teatro está conformado por adultos mayores del programa ÁGAPE, su objetivo es promover y difundir la cultura a través del arte interpretativo, el grupo tiene participación en eventos artísticos, sociales, culturales y académicos.

Para mayor información consultar en el Área de Acción Social al número 2435-50-00 Ext. 1083 o escribir al correo mrodriguez@utn.ac.cr

– ***Baile folclórico Adulto Mayor***

El proyecto “Grano de oro” está conformado por adultos mayores del programa ÁGAPE y tiene como objetivo difundir el folclor costarricense. El grupo tiene participación en eventos artísticos, sociales, culturales y académicos

Para mayor información consultar en el Área de Acción Social al número 2435-50-00 Ext. 1083 o escribir al correo mrodriguez@utn.ac.cr

– ***Grupo Musical Adultos Mayores***

El grupo lo conforman adultos mayores del Programa Ágape, quienes interpretan canciones de distintos géneros musicales y a la vez realizan presentaciones artísticas dirigidas a la comunidad en general.

– ***Baile popular***

Es una agrupación conformada por adultos y adultos mayores del Programa Ágape, quienes desarrollan un trabajo de movimiento basado en ritmos populares latinoamericanos, como merengue, salsa, cumbia, entre otros.

5.Campaña Únete de lucha contra al cáncer

La campaña Únete tiene como objetivo promover estilos de vida saludables y prevenir enfermedades tales como el cáncer de mama, a través de una detección temprana de la enfermedad y promoviendo estilos de vida saludable.

La campaña se realiza en el mes de octubre y contempla actividades tales como cine foros, charlas, conversatorios, caminatas, exámenes de mamas, entre otros.

Para mayor información consultar en el Área de Acción Social al número 2435-50-00 Ext. 1083 o escribir al correo mrodriguez@utn.ac.cr

6.Ferias de artesanías

Las ferias de artesanos nacionales se efectúan con el objetivo de brindarles un espacio a los pequeños empresarios para que tengan la posibilidad de comercializar los productos que elaboran.

Para mayor información consultar en el Programa de Acción Social al número 2435-50-00 Ext. 1083 o escribir al correo mrodriguez@utn.ac.cr