

Matrícula ordinaria: 27 al 29 de abril de 2022.

Matrícula extraordinaria: 02 al 05 de mayo de 2022.

Inicio de lecciones: 08 de mayo de 2022.

### Acción Social-Programa de Persona Mayor Ágape

Curso	Inversión por cuatrimestre	Horario	Requisitos
<b>Nutrición y alimentación saludable.</b>	₡ 1.000.00	Martes 9:00 am a 11:00 am	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
<b>Actividades recreativas al aire libre.</b>	₡ 1.000.00	Viernes 9:00 am a 11:00 am	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
<b>Taller de cuentería y literatura.</b>	₡ 1.000.00	Lunes 9:00 am a 11:00 am	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
<b>Taller de expresión teatral.</b>	₡ 1.000.00	Viernes 9:00 am a 11:00 am	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
<b>Guitarra estudio de repertorio elemental para dúos y tríos I.</b>	₡ 1.000.00	Miércoles 11:00 am a 1:00 pm	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
<b>Envejecimiento saludable I.</b>	₡ 1.000.00	Jueves 10:00 am a 12:00 md	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
<b>Pintura: Estudio de los planos en el paisaje.</b>	₡ 1.000.00	Jueves 9:00 am a 11:00 am	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
<b>Folclor #5 comidas y música de Centroamérica.</b>	₡ 1.000.00	Martes y jueves 1:00 pm a 3:00 pm	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.

Más información:

Teléfono: 2435-5000 Ext. 1083

Correo: [mrodriguez@utn.ac.cr](mailto:mrodriguez@utn.ac.cr)

¡Tu Futuro es Ahora!

Matrícula ordinaria: 27 al 29 de abril de 2022.

Matrícula extraordinaria: 02 al 05 de mayo de 2022.

Inicio de lecciones: 08 de mayo de 2022.

### Acción Social-Programa de Persona Mayor Ágape

Curso	Inversión por cuatrimestre	Horario	Requisitos
Taller musical VI: Repertorio latinoamericano	₡ 1.000.00	Grupo # 1 miércoles 9:00 am a 11:00 am Grupo # 2 jueves 9:00 am a 11:00 am	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
Estimulación cognitiva: Mantenimiento de la atención.	₡ 1.000.00	Viernes 9:30 am a 11:30 am	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
Inteligencia emocional: Manejo del duelo I.	₡ 1.000.00	Grupo # 1 viernes 1:00 pm a 3:00 pm Grupo # 2 viernes 3:00 pm a 5:00 pm	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
Baile popular: Pasos básicos-lambada y twist.	₡ 1.000.00	Grupo # 1 miércoles 9:00 am a 11:00 am Grupo # 2 lunes 1:00 pm a 3:00 pm	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
Quilthing 5 : Bolsos y decoración de paños.	₡ 1.000.00	Lunes 1:00 pm a 3:00 pm	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
Manualidades 5: Técnicas de pintura en tela y relieves decopage en tela.	₡ 1.000.00	Grupo # 1 lunes 9:00 am a 11:00 am Grupo # 2 martes 9:00 am a 11:00 am	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
Deportes individuales y colectivos.	₡ 1.000.00	Grupo # 1 lunes 9:00 am a 11:00 am Grupo # 2 martes 9:00 am a 11:00 am Grupo # 3 miércoles 9:00 am a 11:00 am Grupo # 4 viernes 9:00 am a 11:00 am	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.
Huertos orgánicos urbanos.	₡ 1.000.00	Jueves 9:00 am a 11:00 am	Ser mayor de 55 años. Póliza estudiantil.

Más información:

Teléfono: 2435-5000 Ext. 1083

Correo: [mrodriguez@utn.ac.cr](mailto:mrodriguez@utn.ac.cr)

¡Tu Futuro es Ahora!