

Fundamentos de Seguridad Ocupacional

Duración: 32 horas

I. Descripción del curso

Este curso introducirá al estudiante en el conocimiento de los conceptos básicos de la Seguridad, Higiene y Salud Laboral. Además, proporcionará información en las condiciones óptimas que se deben tener en cuenta en los centros de trabajo estudiando los factores de riesgos que incidente en el entorno laboral, las causas, consecuencias y las maneras de prevenirlas.

Durante el avance del curso, el estudiante deberá desarrollar su capacidad analítica y buscar situaciones que vayan a mejorar el ambiente de trabajo.

II. Objetivo general del curso

Definir y caracterizar las técnicas de Seguridad Ocupacional introduciendo al estudiante en las diferentes áreas que la conforman.

III. Objetivos específicos

- Definir y caracterizar las técnicas de Seguridad, Higiene y Salud Ocupacional.
- Identificar las causas por las cuales ocurren los accidentes y sus consecuencias, incluyendo los métodos para su control y prevención.

IV. Contenidos

- Introducción a la salud e higiene Laboral.
 - Introducción a la Salud Ocupacional.
 - Conceptos de Seguridad Ocupacional, Trabajo, Peligro, Riesgos, Incidente y Accidente laboral.
 - Modelo de la Causalidad de Frank E. Bird.
- Leyes y reglamentos de seguridad e higiene ocupacional
 - Reglamentaciones nacionales
 - Normas técnicas.



- Protección de máquinas y equipos.
 - Definiciones básicas.
 - Resguardos de seguridad.
 - Dispositivos de seguridad.

- Seguridad en Herramientas Manuales.
 - Conceptos.
 - Riesgos con el uso de Herramientas.
 - Medidas Preventivas y de Control en el uso de Herramientas.

- Riesgos Eléctricos
 - Conceptos Básicos.
 - Comportamiento en el cuerpo humano de la Electricidad.
 - Lesiones provocadas por la Electricidad.

- Equipos de protección personal
 - Elección y uso de equipo de protección personal.

- Técnicas de Prevención y Control
 - Investigación y análisis de accidentes y enfermedades.
 - Causas básicas de accidentes, factores personales y de trabajo.
 - Causas inmediatas de accidentes, condiciones y actos sub-estándar.

- Índices Estadísticos de Siniestralidad.
 - Índice de Frecuencia.
 - Índice de Gravedad.
 - Índice de Incidencia.
 - Índice de Duración Media.

- Aspectos operativos
 - Oficina de Salud Ocupacional
 - Comisiones de Salud Ocupacional



"