

## Salud Ocupacional

**Precio: ₡38 000**

**Duración: 32 h**

### I. Descripción del curso

El curso inicia al estudiante en el conocimiento de la profesión de Salud Ocupacional y le da una perspectiva global de las condiciones óptimas que se deben tener en cuenta en el trabajo.

### II. Objetivo general del curso

Definir y caracterizar las técnicas de Salud Ocupacional introduciendo al estudiante en las diferentes áreas que la conforman.

### III. Objetivos específicos

- Introducir al estudiante en los conceptos básicos e importación de Salud Ocupacional ampliándolos en la realidad laboral.
- Identificar las causas por las cuales ocurren alteraciones en la Salud del Trabajador, incluyendo los métodos para su control y prevención.
- Definir los conceptos de los diversos factores de riesgos físicos.
- Analizar las principales alteraciones de control y prevención de los factores de riesgos físicos.
- Introducir al estudiante en la legislación nacional vigente en Salud Ocupacional.

### IV. Contenidos

- Introducción a la salud e higiene laboral.
  - Introducción a la salud ocupacional.
  - Conceptos de salud ocupacional, higiene industrial, trabajo, peligro, riesgos y enfermedad laboral.
- Clasificación de los factores de riesgos de salud ocupacional.
  - Concepto de ruido y su clarificación.
    - Efectos auditivos y no auditivos.
    - Niveles de exposición, medidas de control y prevención contra el ruido. (Reglamento)
  - Clasificación de niveles de vibraciones.
    - Efectos a la salud por vibraciones.
    - Medidas de control y prevención contra las vibraciones.

- Conceptos y Características de la Iluminación.
  - Efectos a la salud por la deficiencia de la iluminación.
  - Recomendaciones para la utilización de iluminación.
- Exposición a calor.
  - Intercambio térmico del ambiente al ser humano.
  - Efectos a la salud y recomendaciones sobre la exposición al calor.
- Tipos de Radiaciones.
  - Efectos a la salud.
  - Alternativas de prevención y control para la exposición por radiación.
- Compromiso de la administración con la salud ocupacional
- Política de salud ocupacional
- Distribución y asignación de responsabilidades.
- Programas de salud ocupacional
  - Componentes de un programa de salud ocupacional
  - Formulación del plan de trabajo.
  - Seguimiento y evaluación.