

Programa Acción Social

Este programa se caracteriza por estar en constante actualización y transformación, por ser responsable y solidario con las demandas de la realidad social, con una perspectiva hacia el mejoramiento de la calidad de vida de las personas por medio de actividades diversas como, instauración de grupos culturales; desarrollo de foros, talleres, charlas de variados temas; así como a lo largo del año se conmemoran fechas de interés para la comunidad estudiantil y población en general, como es el Día Internacional de la Mujer, el Día de la Persona Adulta Mayor, el Mes Rosa por la lucha contra el cáncer de mama, Iluminación del Árbol de Navidad de la Universidad, entre otras más.

Objetivo:

- Implementar un programa de acción social tendiente a fortalecer el vínculo con la sociedad nacional.
- Desarrolla un programa dirigido a la comunidad nacional, que contribuya con el recate, conservación, transmisión y enriquecimiento de la cultura regional y nacional.

Actividades que desarrolla:

- Proyectos de calidad de vida.
- Ferias.
- Actividades artísticas, culturales y deportivas.
- Festivales.
- Exposiciones.
- Demostración de procesos técnicos.
- Encuentros comunitarios.
- Movilización de sectores educativos.
- Charlas.
- Cursos.
- Talleres.
- Cine foros.
- Caminatas.
- Conmemoración de celebraciones anuales.

Cursos y programas actuales:

1. Programa Ágape para Personas Adultas Mayores:

El Programa Ágape para Personas Adultas Mayores, se suscribe al Programa de Acción Social, el cual tiene la finalidad de proyectar el quehacer universitario en la sociedad, es decir, promover y difundir los conocimientos, estudios e investigaciones de la Universidad a la comunidad, lo que favorece el mejoramiento de su calidad de vida, desarrollo social, intelectual, tecnológico y humanístico; así como invita a su participación en la cultura universitaria y viceversa.

Perfil de la persona aspirante

La persona que se encuentra interesada en matricular este programa es deseable que:

- Sea mayor de 50 años.
- Matricule al menos dos materias del programa.
- Cuenten con póliza de estudiante del Instituto Nacional de Seguros (INS).

La matrícula de este programa se realiza de manera bimensual en la Dirección de Extensión y Acción Social de la Universidad Técnica Nacional.

Cursos del Programa

Módulo: Salud integral.

- Caminata Recreativa.
- Automasaje.
- Gimnasia.
- Técnicas de relajación.
- Tai-Chi.
- Baile Popular.
- Aeróbicos.
- Actividades físico-recreativas.

Módulo: Artesanías y manualidades con material reciclable.

- Pintura en Vidrio.
- Bisutería.
- Pintura al Óleo.

- Naturaleza Seca.
- Pintura en Tela.
- Country.
- Decoración con frutas y vegetales.
- Pintura Artesanal.
- Bordado Guatemalteco.

Módulo: Grupos Culturales.

- Expresión Teatral.
- Taller de Literatura.
- Baile folclórico.
- Baile popular.
- Música.

Módulo: Educativos.

- Manejo de mariposas.
- Plantas Hospederas.
- Senderismo.
- Manejo de Orquídeas.
- Inglés para Personas Adultas Mayores.
- Herramientas Computacionales.
- Gerontología.
- Inteligencia emocional.

Perfil ocupacional

La persona adulta mayor al formar parte del Programa ÁGAPE, desarrollará actitudes, habilidades, destrezas e intereses que posibilitan el hallarle un sentido a la vida y significado a todo lo que realiza, pues durante la etapa más dorada del ser humano, cada participante podrá no solamente alcanzar conocimientos en áreas de salud integral, manualidades, Educación y Cultura; sino que si así lo decide, alcanzará nuevas amistades y lazos de apoyo, descubrirá capacidades personales, así como nuevas formas de sentirse productiva y ver la vida.

Nota: Los cursos del programa Ágape son opciones académicas no formales que no cuentan con créditos, por lo que no se reconocen para la continuación de ofertas académicas formales.

2. Proyecto de Voluntariado

El voluntariado es una acción solidaria, protagonizada por estudiantes, profesores, administrativos, grupos organizados nacionales e internacionales y comunidad en general, orientado a atender de forma eficaz las necesidades manifestadas por miembros de una comunidad u organización.

El Proyecto de Voluntariado, se suscribe al Programa de Acción Social, el cual tiene la finalidad de proyectar el quehacer universitario en la sociedad, es decir, promover y difundir los conocimientos, estudios e investigaciones de la Universidad a la comunidad, lo que favorece el mejoramiento de su calidad de vida, desarrollo social, intelectual, tecnológico y humanístico; así como invita a su participación en la cultura universitaria y viceversa. Entre lo realizado por el programa está: proyectos de calidad de vida, ferias, actividades artísticas, culturales y deportivas, festivales, exposiciones, demostración de procesos técnicos, encuentros comunitarios, movilización de sectores educativos, charlas, cursos, talleres, cine foros, caminatas, entre otros.

Perfil de las personas aspirantes

El Voluntariado puede ser desarrollado por estudiantes, docentes, administrativos de la UTN y población en general, en fin, cualquier persona que desea brindar por decisión propia y de manera gratuita sus servicios, conocimientos técnicos profesionales o habilidades de otra índole, así como dedicar tiempo para compartir con las poblaciones u organizaciones con las cuales se esté trabajando. El proceso de inscripción, se realiza por medio de la Coordinación del Programa de Acción Social.

Ejes temáticos del voluntariado

- Ambiente.
- Educación.
- Responsabilidad Social.
- Salubridad.
- Arte y Cultura.

Actualmente, docentes del área de Extensión realizan voluntariado en la escuela Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia de Puente Salas de Grecia, donde se trabaja con niños y niñas en condiciones de pobreza y exclusión social, sus encargados de familia y comunidad de la escuela en capacitaciones de manualidades, artes florales y material reciclado.

Perfil de salida

La persona voluntaria, si así lo dispone, puede desarrollar habilidades, destrezas y actitudes en el área de desarrollo personal, que a su vez favorecen su crecimiento profesional y laboral, pues la sensibilización alcanzada por medio de las experiencias vividas en este compromiso impacta al ser humano y su forma de ver la vida, su mentalidad se dirige hacia el entendimiento de luchar por los grupos menos favorecidos y adquiere conciencia del poder que tiene cada quien para hacer cambios en el mundo.

Nota: El Voluntariado no se reconoce para la continuación de ofertas académicas formales, no es un sustituto de la Práctica Profesional ni del Trabajo Comunal Universitario.

Mayor información al correo mrodriguez@utn.ac.cr o al tel. 2435-50-00 ext. 1083.